

BIEN-ÊTRE LUDIQUE

Vocalys, trouver sa voie par la voix

Avec Vocalys, Catherine Risacher propose aux femmes de s'épanouir en travaillant corps et voix. Une technique de mieux-être qui fait ses preuves.

Tout a commencé il y a quinze ans quand Catherine Risacher fondait à Soultzmatt le Grenier Enchanteur, une association qui organisait des ateliers de chant bien-être. « La découverte de la psychophonie, ou l'approche du corps-instrument, a été une vraie révélation pour moi », explique-t-elle. En mars 2016, la coach en expression vocale, révélatrice de personnalité, se professionnalise et crée l'atelier Vocalys, une structure qui accompagne les femmes qui ont du mal à se faire entendre, sont débordées ou stressées à (re)devenir la meilleure version d'elles-mêmes. « Il s'agit de partager et de transmettre tout ce que j'ai appris. Les femmes ont souvent plus de difficultés que les hommes pour s'affirmer. » Le programme 'Faites-vous entendre et montrez qui vous êtes' permet de concilier accompagnement personnalisé individuel et travail de groupe pour être bien dans sa tête et son corps, et en ressortir grandie.



Catherine vous fait chanter et rire dans son grenier enchanteur

Vocalys propose également des ateliers de yoga du rire. « Le cerveau ne fait pas la différence entre un rire provoqué et un rire spontané. Il est bon de rire sans raison... » se réjouit Catherine qui se fera un plaisir de vous faire découvrir son univers.

Chaîne youtube :
<https://www.youtube.com/channel/UCrS78RFqaw7ss21Uixn6vsA>
www.catherinerisacher.com
f L'atelier Vocalys



Contact : Catherine Risacher
06 82 64 19 67
catherine@risacher.fr
13 rue de l'Or - Soultzmatt